

Zentralschweizerische Berglaufmeisterschaft 2019

Datum	Berglauf	Ort	Länge	Höhe
02.06.2019	42. Rütlichswur Gedenklauf	Seelisberg UR	9.5 km	1115 m
16.06.2019	38. Haldi-Berglauf	Schattdorf UR	9.5 km	1419 m
23.06.2019	31. Bannalper-Berglauf	Wolfenschiessen NW	11.0 km	1180 m
07.07.2019	33. Stanserhorn-Berglauf	Stans NW	10.9 km	1416 m
04.08.2019	28. Ruggubel-Berglauf	Engelberg OW	9.0 km	1286 m
11.08.2019	36. Int. Rigi-Berglauf	Arth SZ	11.5 km	1380 m
01.09.2019	34. Mösere-Berglauf	Malters LU	11.3 km	825 m
22.09.2019	38. Wildspitz-Berglauf	Steinerberg SZ	7.7 km	970 m
06.10.2019	42. Berglauf Hasle-Heiligkreuz	Hasle LU	8.0 km	710 m
09.11.201	Absenden durch OK Berglauf Hasle in der Region Entlebuch			

Weitere Informationen: www.berglauf.ch