

Das massgebende Reglement ist unter [www.berglauf.ch](http://www.berglauf.ch) ersichtlich.

Alle Läufe werden lizenzfrei durchgeführt und unterliegen keiner "offiziellen Verbandsbewilligung" oder Bevormundung eines nationalen Spitzensportverbandes.

Streichresultate werden wie folgt berücksichtigt:

Bei der Zentralschweizerischen Berglauf-Meisterschaft werden für Damen und Herren die sieben besten Resultate gewertet (zwei Streichresultate) bei 9 Wertungsläufen.

Um in der Meisterschaft gewertet zu werden müssen mindestens 2 Läufe mit Punkten absolviert werden. Für die Rangliste zählen nur die Resultate in den Punkterängen.

Die Punkte werden wie folgt vergeben:

1. Rang = 20 Punkte	5. Rang = 12 Punkte	8. Rang = 6 Punkte
2. Rang = 18 Punkte	6. Rang = 10 Punkte	9. Rang = 4 Punkte
3. Rang = 16 Punkte	7. Rang = 8 Punkte	10. Rang = 2 Punkte
4. Rang = 14 Punkte		

Die Sieger werden in folgender Reihenfolge ermittelt:

- Meisterschaftspunkte
- Rangpunkte (Weniger Rangpunkte)
- Anzahl Klassierungen in den Punkterangierungen (weniger bei gleicher Punktzahl)

Die Auswertung (Punktelführung) für die Endrangliste bearbeitet der Meisterschaftskordinator.

### **Kategorien- und Jahrgangseinteilung**

**2019**

Hauptklasse:	20-32 Jahre	1999 – 1987
Senioren 1:	33-39 Jahre	1986 – 1980
Senioren 2:	40-49 Jahre	1979 – 1970
Senioren 3:	50-59 Jahre	1969 – 1960
Senioren 4:	60 Jahre und ältere	1959 – älter
Frauen 1:	20-32 Jahre	1999 – 1987
Frauen 2:	33-39 Jahre	1986 – 1980
Frauen 3:	40-49 Jahre	1979 – 1970
Frauen 4:	50 Jahre und ältere	1969 – älter
Junioren:	15-19 Jahre	2004 – 2000
Juniorinnen:	15-19 Jahre	2004 – 2000

Die Zusammenlegung von Kategorien aufgrund zu weniger Teilnehmer ist den Organisatoren frei gestellt.

Die Meisterschaftswertung wird in jedem Fall gemäss den Altersklassen getrennt gewertet.

**Damen und Herren die sieben Läufe bestritten haben erhalten einen Spezialpreis.  
Der Flyer dient dabei als Stempelkarte**

Das Absenden der "Zentralschweizerischen Berglaufmeisterschaft" wird 2019 durch das OK Berglauf Hasle in der Region Entlebuch durchgeführt. Die ersten 3 jeder Kategorie werden dazu eingeladen.